

フォークリフト運転技能講習「時間割」

11 時間コース

1 日 目	8:45	オリエンテーション	
	9:00	荷役装置の知識	(学科)
			「休憩5分3回」
	13:00		(昼休み) 1時間
	14:15	力学の知識	4時間00分 (学科)
			「休憩5分2回」
	16:25	関係法令	2時間00分 (学科)
			「休憩5分1回」
	17:30		1時間00分
	17:35	学科修了試験(45分間)	
18:20			

2 日 目	9:00	荷役の操作	(実技)
			「休憩5分3回」
	13:00		(昼休み) 1時間
	14:15		4時間00分
	14:20	実技修了試験(約1時間)	
	15:20		
	15:30	オリエンテーション	

31 時間コース

1 日 目	8:45	オリエンテーション	
	9:00	荷役装置の知識	(学科)
			「休憩5分3回」
	13:00		(昼休み) 1時間
	14:15	力学の知識	4時間00分 (学科)
			「休憩5分2回」
	16:25	関係法令	2時間00分 (学科)
			「休憩5分1回」
	17:30		1時間00分
	17:35	学科修了試験(45分間)	
18:20			

2  
日  
目

**11時間 講習と併講の時は、  
31 時間 講習コースの方は、お休みになります。**

3 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
			「休憩5分3回」
	13:00		(昼休み) 1時間
			「休憩5分4回」
	19:00		(8時間25分)

4 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
			「休憩5分3回」
	13:00		(昼休み) 1時間
			「休憩5分4回」
	19:00		(8時間25分)

5 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
			「休憩5分3回」
			(3時間10分)
	12:25		20時間00分
	13:00	荷役の操作	(実技)
			(昼休み) 1時間
			「休憩5分3回」
	17:40		4時間00分
17:45	実技修了試験(約1時間)		
18:45			
19:00	オリエンテーション		

## フォークリフト運転技能講習「時間割」

## 31 時間コース

1 日 目	8:45	オリエンテーション	
	9:00	荷役装置の知識	(学科)
		「休憩5分3回」	
	13:00	(昼休み) 1時間	
	14:15	力学の知識	4時間00分 (学科)
		「休憩5分2回」	
	16:25	関係法令	2時間00分 (学科)
		「休憩5分1回」	
	17:30		1時間00分
	17:35	学科修了試験(45分間)	
18:20			

2 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
		「休憩5分3回」	
	13:00	(昼休み) 1時間	
		「休憩5分4回」	
	19:00		(8時間25分)

3 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
		「休憩5分3回」	
	13:00	(昼休み) 1時間	
		「休憩5分4回」	
	19:00		(8時間25分)

4 日 目	9:00	走行の操作	(実技)
		「休憩5分3回」	
		(3時間10分)	
	12:25		20時間00分
	13:00	荷役の操作	(実技)
		(昼休み) 1時間	
		「休憩5分3回」	
	17:40		4時間00分
	17:45	実技修了試験(約1時間)	
	18:45		
19:00	オリエンテーション		